



# Una boccata di OSSIGENO

IMPIEGATO IN CREME E APPARECCHI HI-TECH, UN ELEMENTO PREZIOSO PER MANTENERE PIÙ A LUNGO LA GIOVINEZZA DELLA PELLE E MIGLIORARE CELLULITE E SMAGLIATURE. PROVATE A CHIEDERE A HOLLYWOOD...

Molte celeb non ne possono più fare a meno, soprattutto prima di un red carpet: da Gwyneth Paltrow a Eva Longoria, da Justin Timberlake a Madonna. E sono molte, ormai, anche le addicted della seduta settimanale o mensile. Elemento chiave nella produzione di energia cellulare, l'ossigeno viene impiegato in cosmetica come veicolante di principi attivi e per il suo potere rivitalizzante: risvegliando il metabolismo cellulare, infatti, la pelle guadagna luminosità e tono. Ancora più efficace quando è dispensato in forma gassosa, utilizzando macchinari ultra tecnologici. «In questo modo esplica pienamente le sue virtù anti-âge, stimolando il ricambio cellulare, rassodando i tessuti, sfumando le rughe e attenuando l'evidenza di macchie cutanee», spiega Gaia Bernardo, titolare dei centri estetici Sisters' System a Torino ([www.sistersssystem.it](http://www.sistersssystem.it)). «Ma soprattutto è un elemento estremamente versatile, che accompagna tutte le fasi di un protocollo di trattamento». Per esempio, nel caso del viso, si comincia con una *microdermoabrasione*. Sulla pelle deterata, viene passato un getto di ossigeno e cristalli di corindone: il primo stimola la cute, i secondi hanno un effetto esfoliante/levigante. «In base al tipo di pelle, l'estetista può modificare la potenza del getto, così come ripassare più volte sulla stessa area. Prima di passare alla fase successiva - *aerosol* - l'estetista esercita pressioni manuali su viso e collo per aprire i canali linfatici e migliorare il drenaggio dei liquidi. L'ossigeno puro viene quindi "soffiato" sulla pelle in una miscela arricchita da vitamine antiossidanti micronizzate. Step successivo, l'*endomassaggio*: un trat-

•Segue

## MASSIMA POTENZA

ANCHE NEI CENTRI MEDICO-ESTETICI VIENE IMPIEGATO L'OSSIGENO A PROPULSIONE PER AUMENTARE IDRATAZIONE, TONO, DENSITÀ CUTANEA E LUMINOSITÀ. CON RISULTATI MAGGIORI E IN TEMPI RIDOTTI GRAZIE ALL'UTILIZZO DI APPARECCHIATURE ULTRA TECNOLOGICHE, CHE VEICOLANO CON PIÙ EFFICACIA ANCHE I PRINCIPI ATTIVI PER TRATTARE INESTETISMI DEL CORPO, COME SMAGLIATURE O CELLULITE. IL VANTAGGIO? UN TRATTAMENTO NON INVASIVO E ASSOLUTAMENTE INDOLORE. «LA PROPULSIONE A OSSIGENO ESEGUITA CON LA NUOVA MACCHINA **STAMINOX** HA UNA GITTATA PIÙ AMPIA RISPETTO AI CLASSICI AEROGRAFI, TANTO DA POTENZIARE L'AZIONE DELL'OSSIGENO E PERMETTERE UNA MIGLIORE PENETRAZIONE DEGLI ATTIVI DI ORIGINE NATURALE E SENZA CONSERVANTI», SPIEGA MARIA GABRIELLA DI RUSSO, SPECIALISTA IN IDROLOGIA MEDICA E MEDICINA ESTETICA. «COME CAFFEINA, CENTELLA, EDERA E IPOCASTANO, IN CASO DI PELLE A BUCCIA D'ARANCIA; OPPURE ECHINACEA E STAMINALI VEGETALI PER LE SMAGLIATURE. A QUESTI VA A SOMMARSÌ L'AZIONE DEL FLUSSO DI OSSIGENO STESSO, CHE STIMOLA I PROCESSI METABOLICI ACCELERANDO LA RIGENERAZIONE CELLULARE E DETOSSINANDO I TESSUTI IN PROFONDITÀ. LA SEDUTA AMBULATORIALE COMINCIA CON UN PEELING SPECIFICO: NON SOLO È ESFOLIANTE, MA NEUTRALIZZA ANCHE IL PH. SI PASSA POI ALL'EROGAZIONE DI OSSIGENO MOLECOLARE PIÙ UN CONCENTRATO FITOCEUTICO IN BASE ALLE DIVERSE NECESSITÀ DELLE ZONE DA TRATTARE, PER UN TEMPO CHE VA DA 20 A 40 MINUTI: ATTRAVERSO UN DELICATO RISUCCHIO SI MIGLIORA LA VASCOLARIZZAZIONE DELL'AREA. COME ULTIMA FASE, VENGONO APPLICATI I COSMECEUTICI». OGNI PROTOCOLLO È PERSONALIZZATO, PARTENDO DA UN CICLO DI ALMENO DIECI SEDUTE (€ 150 L'UNA; INFO: [WWW.POLIAMBULATORIOSANPIETRO.IT](http://WWW.POLIAMBULATORIOSANPIETRO.IT)).



## Formule a tutto respiro

ANCHE A CASA, L'USO DI FORMULE A BASE DI OSSIGENO AIUTA A MANTENERE IN FORMA E PIÙ VITALI I TESSUTI. **1 BOTTEGA VERDE** HA UN'INTERA LINEA DEDICATA: OXYGEN PLUS. LA CREMA VISO 24H (€ 27,90 SU [WWW.BOTTEGAVERDE.IT](http://WWW.BOTTEGAVERDE.IT)) SFRUTTA IL FATTORE OSSIGENANTE REVITALIN@BT PER STIMOLARE LA RESPIRAZIONE CELLULARE, MENTRE L'ESTRATTO DI MORA ARTICA SVOLGE UN'AZIONE DETOSSINANTE E PROTETTIVA CONTRO SMOG E STRESS QUOTIDIANI. RISULTATO: LA PELLE RINFORZA LE PROPRIE DIFESE NATURALI. **2 IL VETTORE O<sub>2</sub> FIX SYSTEM** È INVECE IL PLUS DELLA LINEA SKIN THERAPY DI **LANCASTER**: OLTRE A CATTURARE OSSIGENO PURO, LO DIFFONDE IN QUANTITÀ OTTIMALE NELLA PELLE, STIMOLANDO IL TURN OVER CELLULARE E POTENZIANDO LA PRODUZIONE DI COLLAGENE. SKIN THERAPY ANTI-AGEING OXYGEN MOISTURIZER GEL CREAM (€ 49) È

UNA CREMA GIORNO/NOTTE MORBIDA E CONFORTEVOLE, IDEALE PER LE PELLI NORMALI/MISTE: NEUTRALIZZA FINO AL 95 PER CENTO DEI RADICALI LIBERI GRAZIE A UN POTENTE MIX ANTIOSSIDANTE, LASCIANDO LA PELLE SUBITO RIVITALIZZATA, MORBIDA E FRESCA. **3 MA È IL MARCHIO COSMETICO SVIZZERO KARIN HERZOG** AD AVER INVENTATO LE PRIME CREME CHE DIFFONDONO OSSIGENO NELLA PELLE. SUA ANCHE UNA SPECIALITÀ PER IL CORPO: SILHOUETTE ANTICELLULITE BODY CREAM (€ 46, IN FARMACIA), L'OSSIGENO SPRIGIONATO DALLA CREMA CREA UN MICRO-MASSAGGIO DEI TESSUTI CHE STIMOLA IL MICROCIRCOLO, FAVORENDO L'ELIMINAZIONE DI TOSSINE E LIQUIDI. INOLTRE, L'ELEVATA PRESSIONE GENERATA DALL'OSSIGENO AIUTA POI A DISGREGARE GLI ACCUMULI ADIPOSИ. NEL TEMPO, LA LINEA SNELLISCE E LA PELLE DIVENTA PIÙ TONICA.

tamento meccanico che alterna aspirazione e rilascio dei tessuti, stimolando il microcircolo. Seguono la *propulsione* (in cui l'ossigeno raggiunge gli strati più profondi della pelle, trasportando gli attivi di un siero specifico scelto in base all'effetto desiderato), una *maschera* e qualche minuto di *inalazione di ossigeno* aromatizzato con oli essenziali. Per vedere i risultati e mantenerli nel tempo sono consigliate sei-otto sedute, una alla settimana (€ 120 cad.).

## Pro e contro

Pelle sempre giovane e fresca con il trattamento all'ossigeno. Niente cicatrici, nessuna controindicazione, ma è davvero sicuro? «Non esistono vere e proprie controindicazioni alla terapia. Più che altro, possiamo parlare di efficacia parziale in termini di continuità nel tempo», spiega Angelica Pippo, presidente Confestetica (Associazione Nazionale Estetisti). «Spesso, infatti, si utilizza come trattamento flash per una serata speciale perché rende subito il viso fresco e radioso, pronto per il make up. Ma non ha, appunto, un effetto di lunga durata. Il fenomeno incredibile è che la veicolazione dell'ossigeno puro (al 95 per cento) ha fatto il giro del mondo con oltre quattromila centri nel globo e più di trecento centri solo in Italia. Il suo successo sta proprio nel fatto che non si corrono particolari rischi, se non al massimo la rottura di qualche capillare e, naturalmente, non ci deve essere ipersensibilità ai componenti che vengono fatti assorbire. Il trattamento, inoltre, è adatto a tutti i tipi di pelle, come quelle impure in cui l'ossigeno ha un effetto disinfettante e pu-

rificante. Oppure per chi fuma, poiché riossigena i tessuti spenti e asfittici». Qualche consiglio extra? «Grande attenzione a dove e a chi ci si rivolge per sottoporsi al trattamento: la serietà e la competenza dell'operatore sono fonda-

## LA CARENZA DI OSSIGENO NEI TESSUTI RALLENTA LE FUNZIONI METABOLICHE, ACCELERANDO L'INVECCHIAMENTO

mentali. Poi, verificare che l'ossigeno sia di tipo molecolare, cioè O<sub>2</sub> in forma stabile: solo questo, infatti, rivitalizza i tessuti. Anche le fiale di vitamina E, vitamina C e acido ialuronico devono essere purissime. E poi, visto che l'ossigeno permette di agire in profondità e duplica l'efficacia dell'azione degli attivi che vengono utilizzati, farsi consigliare dall'operatore anche i prodotti specifici da abbinare a casa per ottimizzare la cura». Quante sedute si possono fare al massimo? «Non si parla di limite. I primi risultati sono visibili già dopo la prima seduta, mentre è necessario effettuare una terapia d'urto con sei sedute ravvicinate per poter apprezzare un miglioramento significativo e stabile. D'obbligo per contribuire a raggiungere e mantenere i risultati le sedute di mantenimento (una ogni trenta giorni). Bisogna comunque tener presente che, nonostante l'efficacia dimostrata del trattamento, qualora la paziente presenti un invecchiamento cutaneo di grado avanzato, non si potranno ottenere risultati miracolosi». Evviva la correttezza e la sincerità! ■

